УТВЕРЖДЕНО решением педагогического совета

МДОУ д/с № 105 от 31.08.2021 № 4

РАСПОРЯДОК ДНЯ

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома** |  |
| **Подъем, утренний туалет** | 6.30-7.30 |
| **В дошкольном учреждении** | **Старшая группа** |
| **Прием детей:** индивидуальный контакт с ребенком и родителями; осмотр, игры, **утренняя гимнастика** | 7.00-8.20 |
| **Подготовка к завтраку:** приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды; **завтрак** | 8.20-8.45 |
| **Игры, самостоятельная деятельность** детей | 8.45-9.00 |
| **Организованная образовательная деятельность** воспитателя с детьми по подгруппам | 9.00-10.50 |
| **Подготовка к прогулке**: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания. **Прогулка:** приобщение к нормам коммуникации; игры, наблюдения, практическая деятельность (применение новых знаний), экспериментирование, самостоятельная деятельность детей | 10.50-12.00 |
| **Возвращение с прогулки**: приобщение детей к общепринятым нормам коммуникации и самообслуживания | 12.00-12.10 |
| **Подготовка к обеду,** приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды | 12.10-12.20 |
| **Обед** | 12.20-12.40 |
| **Подготовка ко сну:** приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания; **дневной сон** | 12.40-15.00 |
| **Постепенный подъем:** приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания; воздушные процедуры, профилактика плоскостопия | 15.00-15.15 |
| **Организованная деятельность** воспитателя с детьми: приобщение детей к общепринятым нормам коммуникации, дидактические игры, наблюдение, экспериментирование, досуги, рассматривание картин и иллюстраций, просмотр видеофильмов, чтение книг, игры, самостоятельная деятельность | 15.15-16.30 |
| **Подготовка к ужину**: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды; **ужин**  | 15.50- 16.10 |
| **Самостоятельная деятельность**, индивид работа, игры | 16.10-16.30 |
| **Подготовка к прогулке:** приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания. **Прогулка:** приобщение детей к общепринятым нормам коммуникации; игры, наблюдения, практическая деятельность (применение новых знаний), экспериментирование самостоятельная деятельность | 16.30-18.00 |
| **Уход домой**: индивидуальный контакт с родителями | 18.00-19.00 |
| **Дома** |  |
| Прогулка с детьми | 18.30-19.30 |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30-20.30 |
| Ночной сон | 20.30-6.30 |